

Välkommen
till
Örebros Weight Pull Klubb!



SWB ÖREBRO

Den här broschyren är till för att underlätta för våra besökare och förhoppningsvis nya klubbmedlemmar så att alla enkelt ska kunna ta del av den information som finns om klubben, de senaste träningstiderna, de regler som gäller osv.

Vi tycker det är jättekul att du besöker oss och att du är intresserad av sporten Weight Pull. Vi som tränar tillsammans är ett gäng som har alla typer av hundar, stora som små, och alla tränar efter egna förutsättningar. Alla raser och blandraser är välkomna hos oss!

Du och din hund får vara med på 4 träningar gratis därefter måste medlemsavgiften betalas in om du önskar fortsätta. Varför du får träna gratis 4 gånger är för att vi vill att du ska få möjlighet att prova på- och känna efter om WP är en sport för just dig och din hund. WP selar finns att låna!

Det går bra att låna sele även efter att du blivit medlem så långt det är möjligt, men vi måste alltid ha tillgång till selar när vi får nya besökare. Därför råder vi dig att köpa en sele när du bestämt dig för att fortsätta med sporten. Det finns ett antal personer som syr WP selar som vi kan rekommendera.

Välkommen!
SWB Örebro

REGLER:

- På träningarna får hundarna INTE hälsa på- eller leka med varandra. När vi träffas är det för att träna. Om några vill att deras hundar ska få leka kan de göra det efter träningen men ej under träningstid.
- Tänk på att alla hundar inte går ihop med andra hundar. Du ansvarar för din egen hund och det ska ALDRIG vara nödvändigt för några hundar att hamna i slagsmål. Din hund ska alltid hållas kopplad oavsett hur lydig den är.
- Löptikar får närvara på träningarna men under själva höglöpet är det uppskattat om du inte kommer med din tik. På promenader går löptikar sist.
- Din hund ska vara rastad INNAN träningen börjar.
- Efter träning är det viktigt att låta hunden varva ner. Gå en lugn promenad och stretcha gärna din hund efter promenaden.

BRA ATT VETA OM KLUBBEN

Ordförande & träningsansvarig: **Linda Nilsson**
Mobil: **076- 838 9553**

Vice ordförande & träningsansvarig: **Lina E-Wase**
Mobil: **070-270 7002**

Hemsida: www.swborebro.se **Blogg: www.swborebro.blogspot.com
E-mail: orebro@swba.net **SWBA's hemsida: www.swba.net****

På SWBA's hemsida hittar du, utöver information om sporten, även ett forum. På forumet har varje lokalgrupp en egen sida och det är på detta forum som vi kommunicerar med varandra. Varje söndag (senast måndag förmiddag) läggs veckans träningstider ut på forumet vilket är varför vi ber alla klubbmedlemmar att skapa ett konto på SWBA's forum så att ingen går miste om viktig klubbinformation. OBS: Veckans träningstider läggs ut på bloggen också!

Alla klubbmedlemmar måste meddela på forumet om de kommer på veckans träningar, helst ser vi att du meddelar oss även när du inte kan närvara. Då behöver inga missförstånd uppstå. Har du av någon anledning problem med att komma in på forumet lämnar du istället en kommentar på klubbens blogg.

På vår hemsida hittar du all nödvändig information om klubben, bland annat finns information om:

- Hur du blir medlem
- Medlemsavgiften och hur den betalas in
- Information om sporten Weight Pull
- Bilder på klubbens alla medlemmar
- Träningstider och hur våra träningar är upplagda
- Hur man hittar till klubben
- Kontakt information m.m.

På vår blogg hittar du alltid den senaste informationen vad gäller det mesta. Här hittar du även en massa bilder från våra träningar m.m. **Besök bloggen regelbundet!**

TRÄNINGSTIDER:

- **Tisdagar kl 19:00**
Plats: WP klubben
- **Lördagar kl 11:00**
Plats: WP klubben

Linda Nilsson och Lina E-Wase är träningsansvariga och deltar på de flesta träningarna. De får dock hjälp av Patrik Eckerbrant, Pelle Alvelöv och Isak Asp vid behov. Om en träning ställs in på grund av exempelvis regn eller allt för extrem vädertemperatur meddelar vi detta på forumet och på bloggen. Ställs träningen in samma dag skickar vi även ett SMS till de personer som meddelat på forumet att de tänkt komma. Har du då inte skrivit på forumet att du tänkt komma, får du inget SMS, och då kanske du åker ut till klubben helt i onödan. Vi uppmanar alla att ha som rutin att besöka forumet/bloggen strax innan träningen börjar när vi exempelvis har ”osäkert väder”.

Att TÄNKA lite extra på under -

Vintern: Var mycket noga med att värma upp, varva ner och stretcha din hund vid kallt väder. Använd täcke före och efter träningen. Har du en känslig hund som snabbt blir kall kan det vara aktuellt att använda täcke även under träningen. Är din hund kall kan den åta sig skador. Tänk även på att inte dra allt för tunga kedjor vid isigt/halt underlag då hunden kan halka och sträcka sig.

Sommaren: Som alltid ska du ha med vatten åt din hund och ge den möjlighet till att dricka även under träningen (inte enbart *efter* träningen). Ta skydd i skuggan så fort tillfälle ges. Träna helst i skuggan om möjligt. En kylfilt kan vara bra att använda. Är din hund värmekänslig bör du ta det i beaktning när du bestämmer om din hund överhuvudtaget bör träna på en varm dag. I bästa fall, träna tidigt eller sent på dagen.

All träning sker under eget ansvar!

Senast uppdaterad
2011-04-01